

INICIACIÓN A LA BOTÁNICA MEDICINAL Y AROMÁTICA

1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:

Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud.

2. Horas de duración:

40 horas.

3. Número máximo de participantes:

ON-LINE.

OBJETIVOS:

- Aprender la localización, herborización y reconocimiento de plantas.
- Identificación de plantas mortales del lugar y confusiones posibles.
- Preparar el material necesario para exponer un herbario medicinal y culinario.

CONTENIDO:

UNIDAD DIDÁCTICA 1: INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2: ¿QUÉ SON HIERBAS AROMÁTICAS, CULINARIAS Y MEDICINALES?

UNIDAD DIDÁCTICA 3: UN POCO DE HISTORIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4: LAS ENSEÑANZAS DEL SUELO

UNIDAD DIDÁCTICA 5: USOS DE LAS HIERBAS EN EL JARDÍN

UNIDAD DIDÁCTICA 6: SUENA FAMILIAR

UNIDAD DIDÁCTICA 7: ¿POR QUÉ USAR PLANTAS?

UNIDAD DIDÁCTICA 8: DIFERENTES FORMAS DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9: BOTIQUÍN HERBOLARIO BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 10: PEQUEÑO MANUAL DE PLANTAS MEDICINALES