

QUIROMASAJE: TÉCNICA Y SENSIBILIDAD

1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:

Podríamos definir el Quiromasaje en dos palabras: Técnica y Sensibilidad. El contacto de dos personas, a nivel físico y también psíquico o energético, con fines terapéuticos o bien equilibradores.

2. Horas de duración: 40 horas

3. Número máximo de participantes: ON-LINE.

OBJETIVOS:

- Para aplicar correctamente el Quiromasaje tienen que aprenderse primero una serie de maniobras (gimnasia, amasamientos, percusiones, etc.) es decir, un buen profesional tiene que estar dotado de una técnica, y esto debe aprenderse en una Escuela.
- Cuando poseemos una técnica aceptable y prescindimos del movimiento de los dedos ya que la armonía entre dedos y mente ya existe, aparece y descubrimos la segunda parte, la sensibilidad; nuestros dedos, sienten, ven y oyen, con el tacto debemos notar, reconocer la necesidad de aplicar las maniobras oportunas, mayor o menor profundidad, velocidad, ritmo.
- Todo esto no se enseña en ninguna escuela, lo llevamos dentro, y eso sí, se enseña al alumno a descubrirlo.

CONTENIDO:

- INTRODUCCIÓN
- HISTORIA DEL QUIROMASAJE
- EFECTOS SOBRE EL ORGANISMO
- CONDICIONES GENERALES PARA EFECTUAR UN MASAJE
- GIMNASIA DE MANOS Y DEDOS
- NOMENCLATURA DE LAS DISTINTAS MANIPULACIONES
- MANIOBRAS ESPECÍFICAS
- MASAJE POR ZONAS
- PRINCIPALES TRATAMIENTOS
- CONTRAINDICACIONES DEL QUIROMASAJE
- HIDROTERAPIA
- OTRAS TÉCNICAS
- GEOTERAPIA
- BIBLIOGRAFIA